

Berner Fussballschule



Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige vom 06.04 – 09.04.2010 Sportanlage „Rötschmatte“ Ins Trainingsplan

	05.04.10 Ostermontag	06.04.10 Dienstag	07.04.10 Mittwoch	08.04.10 Donnerstag	09.04.10 Freitag
09.30		Besammlung	Besammlung		Besammlung
09.45		Trainingsbeginn Finten + Dribbling Durchsetzen vom 1:1 zum 2:2 Spielformen Entlassung	Trainingsbeginn Laufschule Doppelpass Hinterlaufen Koordination Mittagessen		Turnierbeginn 4 gegen 4 Turnierkönig Diplomabgabe Entlassung
12.00					
13.30			Besammlung	Besammlung	
13.45			Trainingsbeginn Reaktion Schnelligkeit Technikparcour Kopfball Entlassung	Trainingsbeginn Schusstechnik Torschuss Freistoss / Penalty Elferkönig Entlassung	
16.00					

Anmeldungen unter www.bernerfussballschule.ch oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73